

Bien préparer l'enfant à la journée

Il constitue le premier point essentiel pour tous les parents. En effet, l'enfant a besoin de savoir ce qui lui arrivera dans sa journée (s'il mangera à la cantine, s'il ira à la garderie, avec qui il passera sa journée, etc.). C'est important pour l'enfant de pouvoir se projeter et avoir une visibilité sur sa journée.

L'au revoir

Au moment où vous (parents) partez, où vous quittez la classe, il faudra bien dire au revoir à votre enfant. Prenez soin de bien le prévenir que vous partez. Il n'y aura rien de pire pour un enfant que de se retourner et de voir que son parent a "disparu" sans avoir été prévenu dudit départ. Ainsi, il ne faut surtout pas se faufiler pendant qu'il joue : c'est la chose à éviter. Prévenez toujours votre enfant quand vous partez.



Le départ effectif

Une fois l'annonce du départ fait, une fois que vous aurez dit au revoir à votre enfant, il est impératif que vous partiez. Parce que si l'enfant n'a pas pleuré au moment de la séparation, il suffit qu'il vous voie par la fenêtre pour qu'il se mette à pleurer. Ou alors, si au moment de l'annonce du départ l'enfant se met à pleurer, que vous restiez 5 minutes ou 2 heures, votre enfant pleurera quoiqu'il arrivera au moment où vous partirez. Ce qu'il faut donc faire, c'est être assez ferme et passer le relais à l'enseignant (e). Il/elle est là pour arriver à changer les idées à votre enfant en lui proposant des activités et faire en sorte qu'il arrête de pleurer.

Ne pas mentir

Un parent ne doit surtout pas mentir à son enfant. Dire un mensonge pour arrêter de faire pleurer votre enfant sur le moment est un véritable leurre. Une fois que l'enfant se rendra compte de la supercherie, la situation devient une véritable catastrophe. Et c'est ensuite très compliqué de la gérer. Même si ce n'est pas facile, il vaut mieux toujours dire la vérité à votre enfant.

Ne pas crier victoire trop tôt

Ce n'est pas parce que votre enfant n'a pas pleuré le premier jour, qu'il ne pleurera pas le lendemain. En effet, il prendra conscience que l'école c'est tous les jours, qu'il faut y revenir tous les jours et il ne sera pas forcément d'accord. Ce n'est pas toujours le cas, mais cela pourrait arriver. Attendez alors trois à quatre jours pour être sûr que tout se déroule bien.

Ces 05 conseils ne sont pas une recette miracle. Cependant, la plupart du temps, ils fonctionnent bien pour une séparation réussie entre parents et enfants.